

JEANNE RENOÛARD

MARINE TELLIER



JURNAL DE CĂLĂTORII COMPLETAT  
DE.....

Traducere: Mihaela Mihailide



# CINE SUNT EU?

Anotimpul, anul:

Data plecării:

Mă numesc:

Locuiesc în:

Am      ani

Ziva mea de naștere:

Modalitatea mea preferată de a-mi petrece  
timpul liber:





Aici voi lipi o fotografie  
cu mine, care îmi place  
foarte mult!

*Tări sau regiuni pe unde am călătorit deja:*

*Cele zece locuri pe care mi-ar plăcea cel mai mult  
să le vizitez:*

*Familia mea este alcătuită din:*

Taie de pe listă obiectele pe care nu le iei cu tine. Subliniază ceea ce ai pus deja în valiză și completează lista de alături.

## ÎMBRĂCĂMINTE

- jachetă
- palton
- geacă groasă
- impermeabil
- fular
- căciulă
- mănuși
- pulover gros
- pulover subțire
- tricou cu mânecă lungă (hanorac)
- rochie
- fustă
- salopetă
- blugi
- pantaloni din pânză
- bermude
- pantaloni scurți
- tricou
- maiou
- cămașă
- șosete
- colanți
- lenjerie
- costum de baie

## ÎNCĂLȚĂMINTE

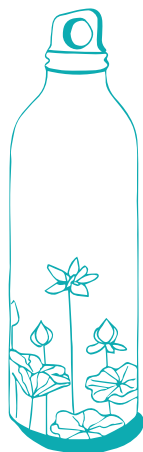
- bascheți
- sandale
- șlapi
- cizme
- ghete
- papuci

## TEHNOLOGIE

- laptop
- încărcător laptop
- telefon
- încărcător telefon
- baterie externă
- consolă de jocuri
- tabletă
- aparat de fotografiat
- binoclu

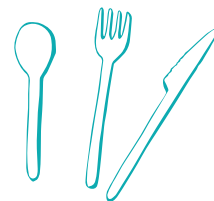
## DIVERSE

- sac de pânză pentru rufe murdare
- sacoșă de pânză pentru cumpărături
- bani
- pașaport
- carnetul de notițe și un pix
- bidon pentru apă
- tacâmuri din inox (care se pot spăla)
- briceag
- carte
- umbrelă



## OBIECTE PENTRU TOALETĂ

- săpun
- șampon
- periuță de dinți
- pastă de dinți
- pieptăn
- perie pentru păr
- cremă de protecție solară
- unghieră
- forfecuță
- pansamente
- batiste de bumbac reutilizabile



## GESTUL ECOLOGIC CORECT

### O VALIZĂ CARE RESPECTĂ NATURA CUPRINDE:

- o garderobă minimalistă – limitează numărul de haine pe care le iei cu tine și alege-le pe cele care se pot spăla și usca rapid.
- o trusă pentru toaletă ușoară – înlocuiește gelul de duș și șamponul cu un săpun solid 2-în-1 și ia cu tine, în loc de pastă de dinți, o pulbere dentară organică.

Lista lucrurilor pe care vreau neapărat să le iau cu mine în vacanță:

1

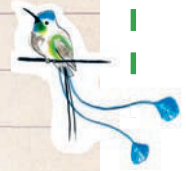
2

3

4

5

6



ȘTIAI CĂ?

### CUM PUTEM CĂLĂTORI FĂRĂ MULTE BAGAJE?

- la pe tine, pe drum, hainele cele mai grele și cele mai voluminoase: puloverele, geaca sau jacheta, cizmele, paltonul, toate ocupă mult loc într-o valiză (în vacanțele de iarnă).
- Învață să împachetezi hainele ca să ocupe minim de spațiu în valiză (există numeroase tutoriale pe internet) ca să ai un bagaj compact.

Bifează peisajele naturale  
pe care le vei întâlni în vacanță.


 munte

 ruine

 orezârie

 pădure

 mare

 mangrove

 plantație de cafea

 traseu verde

 lac

 savana africană

Pentru a-ți păstra amintirile din vacanță, adună toate etichetele, tichetele de transport și biletele de intrare, apoi pune-le pe toate într-un plic pe care îl vei lipi la sfârșitul jurnalului de călătorie.

ȘTIAI CĂ?

### NATURA 2000

Prezența prea accentuată, din ce în ce mai puternică a omului, îi poate face rău naturii. De aceea, a fost creată în Europa o organizație care se numește Natura 2000. Scopul acesteia este de a clasifica toate regiunile naturale, pentru a proteja anumite zone vegetale, animale și pe locuitorii acestora. Un exemplu în acest sens este regiunea Camargue din sudul Franței. În zonele etichetate Natura 2000 este interzis să construiești, să vizitezi orice loc sau să culegi orice fel de plantă.

- plajă
- dune
- peisaj rural
- piscină naturală
- deșert
- mlaștină
- parc natural
- pădure tropicală
- insulă sălbatică
- vulcan
- plantație
- râu
- vale
- zonă umedă
- insulă muntoasă
- grotă
- deal